

رعاية الام بعد الولادة

على الام بعد الولادة ان تقوم بتناول وجبات غذائية صحية
ومتوازنة تحتوي على العناصر الغذائية الكاملة
وأیضا شرب السوائل.



جمعية عضو في
الإتحاد الدولي لتنظيم الأسرة
إقليم العالم العربي

