



تأتي هذه المجلة الالكترونية انبعاثاً من رؤى الشباب المتطوعين والمناصرين لما يترادف بين الناس بالخفاء ، وما تعمل عليه جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية من خلال فروعها المنتشرة منها في الكثير من محافظات الوطن ، وأهمها مراكز الخدمات الصديقة للشباب في الخليل وغزة واستناداً إلى الاحتياج الكبير لشباننا وشاباتنا إلى المعلومات التي تتعلق بأجسادهم ، وصحتهم وكيونتهم ، تم العمل جلياً على إيصال الكثير من المعلومات حول موضوعات التثقيف الجنسي والشامل المتضمنة موضوعات النوع الاجتماعي والعنف والصحة الجنسية والإنجابية مشتملة الجسد والتكاثر والبلوغ ، كما وتنتقل إلى الإنسانية والمتعة الجنسية ودورة الاستجابة الجنسية لدى البشر ، العلاقات والتنوع الاجتماعي والمواطنة ، والمشملة على حقوق الإنسان ومدى ارتباطها بحقوق الصحة الجنسية والإنجابية .

حيث يتم من خلال العمل مع الشباب المتطوعين وفئات المجتمع الأخرى على توعيتهم وتثقيفهم جنسيا ضمن إطار فاعل صحيح مناسب متكامل متدرج ومستمر ، وببني القدرة على الحوار والنقاش الهادف بين كل الأفراد ومختلف الأعمار .



جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية هي أولى الجمعيات الفلسطينية غير الربحية المتخصصة في مجال الصحة الجنسية والإنجابية، تأسست في القدس عام ١٩٩٤، عضو الاتحاد الدولي لتنظيم الأسرة، ولها ستة فروع وخمسة مراكز خدمات صديقة للشباب.

- مراكز تقديم الخدمات
- الخليل - عين سارة - عمارة الأمل بالله - تلفاكس: ٠٢-٢٢١٩١٨٧
- لحول - خلف المحكمة الشرعية - تلفاكس: ٠٢-٢٢١٧٢٨٤
- بيت لحم - باب الزقاق - بجانب مشفى الحسين - تلفاكس: ٠٢-٢٧٧٠٤٣٨
- القدس - واد الجوز - المنطقة الصناعية - عمارة النور - تلفاكس: ٠٢-٦٢٧١١٦٧
- غزة - حي الرمال - شارع النصر - تلفاكس: ٠٨-٢٨٤٨٦٦٧

ولاستفسار أو الحصول على معلومات إضافية يمكن التوجه إلى:
بريد الكتروني: info@pfppa.org
الموقع الالكتروني: www.pfppa.org
الفايس بوك:



PFPPAPE

من أجل أسرة سعيدة... من أجل غد مشرق ...

الكتب التثقيفية

القدس شارع الأخطى الصغير - ص 1999 هاتف: 02-6283636 Tel: 02-6261675 فاكس: 02-6261675 الصفحة الالكترونية: www.pfppa.org البريد الالكتروني: info@pfppa.org الفايس بوك: "pfppa"

في ظل الضياع الكبير لحقوق الإنسان في مجتمع يسوده الكثير من العوائق والحواجز ، احتلال يغلق أبوابه من جهة ، عادات وتقاليد تفرض نفسها عتوة لا رغبة على شباب برغب في عيش كريم ، يستند الى أبسط مقومات الحياة ، فقر كبير وضياع لمجهود كبير يبذل من قبل الشباب في سبيل الوصول الى هدف ، نقف نحن في جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية ولا نكتف أيدنا ، نتمشى جنباً الى جنب مع تطلعات واحتياجات ورغبات الشباب الفلسطيني ونمنحه كل ما يستوجب علينا أن نمنحه للشباب من معلومات وثقافة هو بأمر الحاجة إليها .

رئيس مجلس الإدارة في جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية السيد محمد كمال حسونة قال :



ولا نقف على هذا الحد فحسب ، بل سنكون مع الشباب دوماً من أجل الوصول الى حياة سعيدة ، ومن أجل أفضّل



كثيرة هي المؤسسات العاملة في هذا المجال ونقول أن الجميع يعمل من خلال أهداف قد تشترك فيها معظم هذه المؤسسات ونحن في جمعية تنظيم وحماية الأسرة لدينا برامج متشابهة وبترامق يقارب الخمسون عاماً حيث تأسست الجمعية عام ١٩٦٤ ونحن نعمل على تكريس أفكار تقديم الخدمة للمرأة و بدأنا قبل كثير غيرنا ودخلنا في الدائرة الصعبة في مراحل كان الحديث في مجال الصحة الجنسية والإنجابية نوع من المحرمات والفروج عن المألوف ولكننا وبالمعمل والصبر والتعاون مع جميع المؤسسات استطعنا أن نصل إلى مرحلة نفخر ببرامجنا وخاصة مع الشباب في مجالات التثقيف الصحي والجنسي وكذلك عملنا ونعمل من خلال لجان وطنية ومحلية وانتقالات وبرامج تثقيفية حول مفهوم النوع الاجتماعي والدور الذي يلعبه كل من الرجل والمرأة حسب البعد الاجتماعي كأدوار وليس في البعد الجنسي فحسب .

ومن هنا انطلقنا في التقارب مع المشاكل التي تعيشها المرأة من خلال تنفيذ الكثير من الأنشطة التثقيفية عبر لقاءات التثقيف حول العنف والنوع الاجتماعي والحقوق ، وكذلك توجهنا كجمعية إلى رجال الدين ، من القضاة الشرعيين وأئمة المساجد ، والعاملين في دوائر الإرشاد القانوني والواعظات ، السبايسون وصناع القرار ، وذلك بتوعيتهم وتثقيفهم حول الحقوق المنبثقة من النفس قبل المجتمع وأفكاره ، والذين كان لهم الدور الفاعل والكبير ، من خلال لقاءاتهم التثقيفية المستمرة في أماكن سكناهم ونطاق عملهم ، بهدف الاستفادة والقدرة على العطاء والمشاركة ، كما كانت المشاركة الكبيرة للإعلاميين ، الذين يعملون بجهد وتقان كبيرين ، في توجيه رسائلهم التي تبقى خالدة لدى الكثيرين ، ودورهم المبدع في رسم التثقيف عبر الموضات الإذاعية والتلفزيونية والمكتوبة .

وهنا نعيد التأكيد على اهتمامنا الكبير بالشباب ، حيث تعمل من خلال محور الشباب والفاعلين على تكريس جهود كبيرة في نشر الوعي والثقافة المرتبطة بالجنس ، ولا سيما أنها تعتبر من المحرمات اجتماعياً ، رغم أن أهميتها الكبيرة ، واستناداً الى ذلك فإننا نطرق الأبواب بقوة لنقول للمجتمع نحن هنا من أجل الوصول الى مجتمع أفضل يخلو من المشكلات ، مجتمع حر باعتقاده وأفكاره وكيونته .

من أجل أسرة سعيدة... من أجل غد مشرق ...

الكتب التثقيفية

العقد شارع الأطلال الصغير - ص 1999 هاتف : 02- 6283636 Tel: 02- 6261675 فاكس : 02- 6261675 Fax: الصفحة الإلكترونية : www.pfppa.org البريد الإلكتروني : info@pfppa.org الفيس بوك : "pfppa"



اشراك الشباب والرجال

ضمن سياساتها ومشاريعها وهيكلتها ، بهدف الارتقاء بمجتمع افضل ، تُتحقق فيه أعلى مستويات الصحة للجميع ، وتحقيق المساواة بين الرجال والنساء.

وهذا الإشارة الى أن جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية ملتزمة بالعمل مع الرجال والفتيات كمتنعين وشركاء ومُؤذنين للتغيير لتحقيق غايات وأهداف الإطار الاستراتيجي للجمعية

وتعكس هذه السياسة الأهمية التي توليها الجمعية لمعالجة موضوع الصحة والحقوق الجنسية والإنجابية عند الذكور، والحاجة للعمل مع الرجال والفتيات إضافة إلى النساء والفتيات كشركاء متساوين في تقديم صحة جنسية وإنجابية شاملة. وهذه المسألة هامة في مواجهة التحديات الحالية للصحة العامة العالمية وهي تتماشى مع برنامج عمل مؤتمر السكان والتنمية، وأهداف التنمية الألفية، ومجموعة كبيرة من البحوث الدولية

تستند هذه السياسة إلى برامج ومبادرات جارية ضمن جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية وتقدم توجيهاً للمتطوعين والموظفين بخصوص الأحوال التي قد توجد حاجة لتطويرها أو توسيع نطاقها، وتصل على عدد من الخطوات التي ينبغي على اتباعها لتنفيذ الخدمات بما يتماشى مع هذا الالتزام وينبغي تخطيط جميع سياسات وبرامج الاتحاد بشكل يأخذ هذه السياسة بالاعتبار وأن يكون تنفيذ وتقييم السياسات والبرامج حسب هذه السياسة

ونؤكد بأن الجمعية ملتزمة بالوصول إلى الفتيان والشباب بالإضافة إلى الفتيات والشابات من خلال معلومات وخدمات الصحة والحقوق الجنسية والإنجابية الشاملة التي تعالج مواطن الضعف واحتياجات الصحة الجنسية والإنجابية لدى هذه المجموع. وتتركز الجمعية أيضاً أعمى التدخل المبكر والتصرفات والسلوكيات الصحية المتطلقة بالصحة الجنسية بين الفتيان والرجال

الرجال يتحكمون في صحة النساء والفتيات من خلال مسؤوليتهم في اتخاذ القرار في مواضيع ذات صلة بهذه الأمور مثل تزويج الفتيات مبكراً، وعدد الأطفال المراد أو المخطط لإنجابهم، وتعليم الفتيات، وختان الإناث، وتوفير الموارد الاقتصادية لتغذية الأسرة وخاصة الزوجة أثناء الحمل، وتغذية الأطفال خاصة البنات، وتوفير الموارد اللازمة للرعاية الصحية للزوجة والأطفال والخدمات الإنجاب وتنظيم الأسرة للزوجة والسلوكيات الإنجابية والجنسية مثل انتقال الأمراض المنقولة جنسياً، والعنف ضد النساء داخل الأسرة وخارجها، وعدم تحمل مسؤولية تنظيم الإنجاب وتنشئة الأطفال

ورغماً من أن العيادات ومراكز تقديم الخدمات تقدم خدمات تنظيم الأسرة والصحة الجنسية والإنجابية لكل الأطراف رجالاً كانوا أم نساء، شياً لم شابات، بالعين وبالفعل، إلا أن توجه النساء لتلقي الخدمة أكبر وهو ما بدأت جمعية تنظيم وحماية الأسرة العمل عليه جلياً بإشراك الرجال

منذ نشأة جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية وهي تعمل ضمن هدف واحد متمثل في خمسة محاور أساسية هي :

أولاً : محور الخدمات / عيادات التميز

ثانياً : محور الدعوة والإعلام وتجنيب الموارد

ثالثاً : محور فيروس نقص المناعة البشري / الإيدز

رابعاً : محور الإجهاض

خامساً : محور الشباب والياقيين

من اجل أسرة سعيدة... من أجل غد مشرق ...

الكتب التوعوية

العقد شارع الأخطل الصغير - ص ب 19999 هاتف : 02- 6283636 Tel: 02- 6261675 فاكس : 02- 6261675 الصفحة الإلكترونية : www.pfppa.org البريد الإلكتروني : info@pfppa.org الفيس بوك : "pfppa"

من رسائل الشباب

الحقوق الجنسية عبارة عن مطلب مهم وحيوي لكل الأفراد وهي جزء من حقوق الانسان

التثقيف الجنسي القائم على الوعي الذاتي

من رسائل الشباب

تعتمد الوقاية من فيروس نقص المناعة البشري ايدز على أمور ثلاثة هي العزوف عن العلاقات

الجنسية ، الاخلاص لشريك واحد ، استخدام الواقي

من رسائل الشباب

القلق الشديد لدى الشباب حول الجنس مرهون بعدم وجود وعي كافي حول الموضوع

من رسائل الشباب

التعرف على الهوية الجنسية مدخل لمعرفة الاحتياجات البشرية

وفي برامج محكمة أجرتها جمعية تنظيم وحماية الأسرة حول التثقيف الجنسي الشامل والذي شمل ٣٠ ساعة تدريبية

فان موضوعات ادوار النوع الاجتماعي وتوكيد الذات وتنظيم الحمل والوقاية من نقص المناعة البشري (الايدز) والاتصال والتواصل والثقة في النفس والإجهاض هي أهم الموضوعات التي يتم التطرق لها خلال تلك الدورات والبرامج التي تنظمها الجمعية والتي تم دمجها في برامج ثقافة اكتساب المهارات الحياتية وبعد التركيز على هذه القضايا ليكون الشباب المشاركون متفهمين أكثر حقيقيين .

و شمل التدريب على اعمار مخلفة من كلا الجنسين حيث تمت المقارنة عبر توزيع استبيان للشباب قبل البدء بمرير التدريبات ثم اخر في نهايتها يتبين من خلالها الفرق في المعرفة المكتسبة لدى جميع المشاركين ما بين البدء وما بعد الانتهاء في التدريب

المنطوق : ابراهيم الجبارين



ويعد التعليم في القضايا الجنسية مسألة مثيرة للجدل وتتبع الاختلافات في وجهات النظر حول أهداف التثقيف الجنسي ومحتواه في أمور كثيرة منها تصوراتنا حول ما يعنيه كون المرء إنساناً، والأهمية التي نعلقها على الشؤون والعلاقات الجنسية في حياته ، وفهمنا ومعتقداتنا على ادوار النوع الاجتماعي وما إذا كان للشباب حقوق أم لا

تسرى جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية أن الشؤون الجنسية هي جزء أساسي لا يتجزأ من الحياة، فإنها لا تتعلق فقط في الجنس والعلاقات الجنسية ولكنها توجد في حياتنا منذ الولادة وحتى الموت

وكما يعي مؤيدو قضية التثقيف الجنسي الشامل حول الشؤون الجنسية حتى أفضل البرامج المعدة أن معالجتها ستكون محدودة ان لم يكن المحيط الديني والسياسي داعماً ومؤيداً لها لهذا السبب فإن السعي للحصول على دعم من رجال الدين والسياسيين مترادف لموضوع التعليم حول الشؤون الجنسية له اولوية قصوى تماماً كما عمليات البحث والتطوير ولذلك تبنت جمعية تنظيم وحماية الأسرة في فلسطين عملية ثابتة ومستقلة مع كل من الرأي العام ورجال الدين والحكومة للدعوة الى التثقيف الجنسي الشامل ، وأملا في تطوير مثل هذه البرامج والدورات وتطبيقها على نطاق واسع في جميع المناطق وخصوصا القرى والمناطق المهمشة والبعيدة .

اليافعين ، التثقيف الجنسي ، الشؤون الجنسية

يتم تناول قضايا حمل اليافعات ، والعدوى المنقولة جنسياً وفيروس نقص المناعة البشرية (الايدز) والإيذاء الجنسي للأطفال ، والقصر ، كقضايا مستقلة ومنفصلة من خلال البرامج الوقائية والتدخلات التي يكون لها أهداف واستراتيجيات متعارضة ومتناقضة أحياناً وعلى الرغم من المناهج الطبية والنفسية لتعامل مع مثل هذه المشاكل تتطلب استراتيجيات مختلفة فإننا نبرهن على انه عندما نتناول قضية الوقاية على الأقل بالنسبة لليافعين يكون هناك عامل أساسي مشترك بين المشاكل الثلاث الا وهو التعليم

من اجل أسرة سعيدة... من أجل غد مشرق ...

الكتب التثقيفية

العقد شارع الأطلال الصغير - ص ب 19999 هاتف : 02- 6283636 Tel: 02- 6261675 فاكس : 02- 6261675 الصفحة الإلكترونية: www.pfppa.org البريد الإلكتروني: info@pfppa.org الفيس بوك: "pfppa"

من رسائل الشباب

يختلف النوع الاجتماعي عن الجنس من حيث المضمون والمفهوم والمعتقدات الاجتماعية والدينية

لم يهمل الإسلام هذا الجانب من جوانب الحياة، الذي قد يحسبه بعض الناس أبعد ما يكون عن الدين واهتماماته، بل قد يتوهم بعض الناس أنه ينظر إلى "الجنس" وما يتصل به على أنه "رجس من عمل الشيطان" وأن نظرة الإسلام إلى الجنس كنظرة الرهائية إليه.

وواقع أن الإسلام قد عني بهذا الجانب الفطري من حياة الإنسان، ووضع فيه من القواعد والأحكام والتوجيهات ما يضمن أداءه لوظيفته، في غير غلو ولا كبت ولا انحراف.

وقد حفلت كتب التفسير والحديث والفقه والأدب وغيرها بالكثير مما يتصل بهذا الجانب، ولم ير علماء المسلمين أي بأس في الحديث عن هذا الموضوع ما دام في إطار العلم والتعليم، وقد شاع بين المسلمين كافة هذا القول: لا حياة في الدين، أي في تعلمه وتعليمه، أيًا كان موضوعه



والإسلام قد جاء لكل الأجnas، ولكل الطبقات، ولكل البيئات، ولكل المصور ولكل الأحوال، فلا ينبغي أن نتحكم في فقهه وفتاويه وتوجيهه أحكامه أدواق أو تقاليد أقوام معينين، في بيئة معينة، كبنية المسلمين العرب أو الشرقيين، فنحجز بذلك ما وسع الله، ونعسر ما يسر الدين، ونمنع الناس مما لم يمنعهم الشرع منه، بنصوصه الثابتة المحكمات.. ومن هنا أطالب الأخوة الغيورين الذين يسارعون إلى الإفتاء بالمنع والتحرير فيما لم يالفوه، أو تستشنعهم أنفسهم بحكم نشأتهم وتربيتهم الخاصة، أن يتبينوا ويتثبتوا قبل الجزم بالحكم، وخصوصاً عند الإيجاب أو التحريم، وألا يأخذوا الأحكام من كتب الوعظ والرقائق، ولا من السنة أهل الوعظ والترغيب والترهيب، فكثيراً ما ينقصها التحقيق والتدقيق، وقلما تخلوا من التهويل والمبالغات إلا من رحم ربك كما لا ينبغي عند اختلاف العلماء أن يلتزموا المذهب الأشد في ذلك أخذاً بالأحوط، فقد يكون الأخذ بالأسير هو الأولى، لأنه الأقوى دليلاً، أو لأنه الأوفق بروح الشريعة، وحاجات الناس

ربما توهم آخرون أن الدين أسى وأطهر من أن يتدخل في هذه الناحية بالتربية والتوجيه، أو بالتشريع والتنظيم، بناء على نظرة بعض الأديان إلى الجنس "على أنه قاذرة وهبوط حيواني". والواقع أن الإسلام لم يقل هذا الجانب الحساس من حياة الإنسان، وحياة الأسرة، وكان له في ذلك أوامره ونواهيه، سواء منها ما كان له طبيعة الوصايا الأخلاقية، أم كان له طبيعة القوانين الإلزامية. وأول ما قرره الإسلام في هذا الجانب هو الاعتراف بنظرية الدافع الجنسي وأصلته، وإدانة الاتجاهات المتطرفة التي تميل إلى مصادرتها أو اعتباره قذراً وتلوثاً. ولهذا منع الذين أرادوا قطع الشهوة الجنسية نهائياً بالاختصاص من أصحابه، وقال لأخريين أرادوا اعتزال النساء وترك الزواج: "إننا علمكم بناءً وأخشاكم له، ولكنني أقوم وأنام، وأصوم وأفطر، وأتزوج النساء. فمن رغب عن سنتي فليس مني". كما قرر بعد الزواج حق كل من الزوجين في الاستجابة لهذا الدافع، ورغب في العمل الجنسي إلى حد اعتبار عبادته قربة إلى الله تعالى، حيث جاء في الحديث الصحيح: "في يضع أحكم (أي فرجه) صدقة قالوا: يا رسول الله، آياتي أحنأ شهوته ويكون له فيها أجر؟ قال: نعم. أليس إذا وضعها في حرام كان عليه وزر. كذلك إذا وضعها في حلال كان له أجر، أتحتسبون الشر ولا تحسبون الخير؟

**فضيلة رئيس محكمة الاستئناف الشرعية في الخليل
الشخ عطى المحسب**

من أجل أسرة سعيدة... من أجل غد مشرق...

الكتب التنموية

العفس شارع الأخطل الصغير - ص ب 19999 هاتف : 02- 6283636 Tel : 02- 6261675 Fax : الصفحة الإلكترونية : www.pfppa.org البريد الإلكتروني : info@pfppa.org الفيس بوك : "pfppa"

من رسائل الشباب

ايجاد منظومة الحماية الشاملة للمرأة ضمن اطار الدولة هو الحل الأمثل للحد من العنف ضدها



أهمية الثقافة الجنسية داخل الأسرة
فجأة وبدون مقتدمات يسأل طلاك أو طلتاك : ماما من أين أتيت ؟ وكيف خرجت من بطنك؟ ولماذا أنا مختلف عن אחتي ؟ لماذا تتمايمن بجوار بابا علي سرير واحد ؟ هل يمكن أن أتزوج אחتي ؟ أسئلة كثيرة قد تبنو محيرة .

تحمر الأم خجلا وأحيانا لا تدري ماذا تجيب وفي أحيان أخرى تقول : وجدتك علي باب المسجد ، أو لأصبح أن تسالي بابنتي هذه الأسئلة لازلت صانعة صيرة .
إن الإجابات المضللة للأطفال (الإن والإبنة) تترك أثرا سيئا و غير مقنع لديهم ،ويمكن أن تصيبهم فيما بعد بالجلج بالمرض أو الجهل وعدم المعرفة العلمية وقد يمنعهم ذلك من بدء الحياة الزوجية بالشكل الصحيح ، وبالتالي القلق من بدء حياة يجولون سنة الله فيها .

وحسب فهمهم وإدراكهم لطبيعة الأشياء ،لكن هناك أسئلة يوجهها الأطفال للأباء والأمهات في المرحلة العمرية من سن الثانية للشاشة حول الفرق بين الجنسين ، ومن سن الثالثة وحتى السادسة تكون الأسئلة حول مسألة الحمل والولادة ، ثم تتطور نوعية الأسئلة خلال فترة المراهقة وتنصب حول أمور جنسية أكثر دقة كالزواج والعلاقة بالآخر ، والتناسل .

المهم أن نبدأ بتكوين وتربية أطفالنا تربية جنسية من سن مبكرة ، وحين يطرح أولادنا الأسئلة ، نحاول قدر الإمكان أن نغذي حب استطلاعهم ، بمعلومات صادقة مننا ، لانهم مؤكد سيجنون الجواب لكن مع الأسف يكون خاطئا من الأصنفاء وزملاء المدرسة والشارع .

يجب أن ترتبط التربية الجنسية للأطفال بالشرح والمناقشة والتوعية والتكوين ، والتوجيه بأدب وحنان ودون تعنيف ، أو ازدراء أو تعالي أو توبيخ ، لأن تلك المفاهيم والمعلومات ستلازمهم طيلة حياتهم ، وتبني لهم جاذبا هاما وحيويا من علاقاتهم مع أجسادهم وأيضا مع الجنس الآخر في علاقات الزواج ، وما تتضمنه من روابط المعاشرة الجنسية

من الشروط التي يجب توافرها من جانب الوالدين لتكون المعلومات مناسبة في هذا المجال ، منها :

- التخلص من الأمثلة السلبية حول الجنس والتربية الجنسية ، مثل هذا ممنوع وهذا لا يصح ، والوعي بأهمية وخطورة التربية الجنسية السليمة
- المعرفة العلمية بالجنس ، وثقافة التربية الجنسية ، والمعرفة العلمية بالخصوصيات والاحتياجات النفسية
- إلقاء مراحل النمو والتضخ للصغار ذكرا أو أنثي .
- يجب الرد علي أسئلة الصغار دون قمع أو توبيخ أو استهزاء ، فالصغار يسألون عن أمور من السهل الإجابة عليها من خلال رؤية صغار الحيوانات وكيف تحمي الأم صغارها ، وأخذ أمثلة مبسطة تدل علي نعمة الخلق لاستمرار الحياة .
- يجب شرح الأمور والمعلومات الجنسية للأطفال حسب طبيعة المرحلة العمرية لهم
- تشجيع الأبناء علي طرح أسئلتهم ومشاكلهم التي تهم حياتهم الجنسية والعلاقة مع الجنس الآخر بصراحة ودون خوف
- تزويد الأبناء بمصادر المعرفة العلمية ، والكتب المتوفرة بها والتي تهتم بشرح الأمور الجنسية ، من الناحية الطبية والأخلاقية
- ينبغي التدرج في المعلومات مع الأبناء الأعزاء منذ الصغر والاستعداد لذلك من الأبوين من خلال القراءة في الموضوعات المختلفة الخاصة بالتربية الجنسية

المنطوق : فادي زعرور

من اجل أسرة سعيدة... من أجل غد مشرق ...

الكتب التنموية

العقد شارع الأطلال الصغير - ص 1999 هاتف : 02- 6283636 Tel : 02- 6261675 Fax : الصفحة الإلكترونية : www.pfppa.org البريد الإلكتروني : info@pfppa.org الفيس بوك : "pfppa"

مشاركة إقليمية

ضمن الدورة الإقليمية حول الدعوة والمناصرة وكسب التأييد والتي عقدت في تونس في الفترة ما بين ٢٤/١٠/٢٠١٤ بمشاركة جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية الفاعلة والمتميزة إضافة إلى كل من تونس والجزائر والمغرب واليمن وموريتانيا ومصر ، حيث شارك في هذه الدورة كل من المتطوع مؤمن يوسف القشيش ، والمتطوعة اسراء جبارين كيمتلين للجمعية الفلسطينية ، وفي توجيه الانطباعات السابعة واللاحقة للتدريب فقد اكدوا على أن هذه الدورة التدريبية متميزة عبر احتواها على كم كبير من المعلومات الجديدة والمستحدثة ، ونتائج تبيئت عبر التقييم بأنها الأكثر أثرا في حياتهم الدورة التدريبية احتوت على برنامج مكثف مدته ٥ أيام تدريبية تضمنت العديد من الموضوعات أهمها التطرق للحقوق الجنسية والحقوق الانجابية ، اهتمامات واحتياجات الشباب وما هي الحلول الأمثل والتي تنطبق على كل دولة ، وقد شمل التدريب أيضا ليات دعوة الشباب المناصرين والطرق الى مستويات التغيير والاهتمام بتطبيقها بصورة دورية على أي نشاط يتم العمل عليه اشارة الى التغيير على المستوى الشخصي وما هي الأمور التي سيسهل على تطبيقها والرسائل التي سيساهم في إيصالها للشباب الآخرين على المستوى الوطني . كما وأنها خلقت كم كبير من العلاقات وتبادل الخبرات ، وأنه سيساهم في عمل تدريب للمطوعين حول الموضوع وسيسهل على توجيه الرسائل لهم ، كما والمساهمة الفاعلة في مركز الشباب

أن اشراك الشباب على المستوى الإقليمي والوطني وتوفير فرصة أكبر للعديد من الشباب في الوصول الى اتخاذ قرارات أمثل هي من أكثر التوصيات التي يجب العمل على تبنيها واعتمادها



الزيارة الإقليمية للمديرة التنفيذية حول برنامج التنقيف الجنسي في تونس

ضمن زيارة المديرة التنفيذية لورشة العمل المنعقدة في نهاية العام ٢٠١٣ والذي تم تضمينه بتوحيد المفاهيم والمبادئ التوجيهية على جميع المستويات وضمن الحقوق ، كما ولبنان ومصر وفلسطين ، والنظر في أدوات التقييم التي تم وضعها من خلال الاتحاد ، وقد كانت أهداف الأداء كالتالي :

- مراجعة تقييم ومدى شمولية وجودة برامج التربية الجنسية



- تقييم جنوى برامج التربية الجنسية فيما يتعلق بالصحة الجنسية والانجابية وطنيا وديموغرافيا
- وضع تقييم موحد لبرامج التربية الجنسية .

وعلى اثر وصول المديرة التنفيذية فقد عملت على ملء نموذج التقييم للبرنامج الوطني المتعلق بالتنقيف الجنسي ، كما وتم تقديم البرنامج الوطني الفلسطيني الشامل طرحت مستوى التعديل وايضا الإضافات المتعلقة بالموشرات المحلية ، ولكن عدم القدرة في التعديل على الموشرات الوطنية لأنها أمور تتعلق بكيونة المجلس التشريعي الفلسطيني وليس للجمعية به أي ارتباط أو قدرة على التعديل .

بعد العمل على تعديل البرنامج الوطني تم توزيعه على مراكز الخدمات الصديقة للشباب للاتزام به والتطوير عليه بحسب الاحتياجات المتعلقة بالشباب .

بالنسبة لبرنامج التنقيف الجنسي الشامل فقد اكدت المديرة التنفيذية بأنه برنامج ناجح جدا على المستوى الوطني رغمًا من وجود الكثير من التحديات ، على مستوى الدورات التدريبية وورش العمل والمخيمات الصيفية ، إذ تم التعاطي مع كل الموضوعات ضمن الضوابط السائدة في المنطقة ، إضافة الى أنه قد تم اعتماد المنهج الواحد كدليل مرجعي للعمل في كل مراكز تقديم الخدمات والدورات التدريبية وورش العمل واللقاءات .

وحين النظر الى مفارقة بسيطة ما بين الأعوام ٢٠١١ وحتى نهاية العام ٢٠١٤ فأننا نجد بأن الأقبال الى التنقيف الجنسي الشامل بازدياد وهناك تغلب كبير ، وأعداد المستفيدين بازدياد ملحوظ ونسبة الخدمات ارتفعت أكثر مما هو موضح في المؤشرات عبر إضافة بعض المؤشرات الهامة بما يتعلق بموضوع المتابعة والتقييم كما وسيتم وضع بعض التعديلات المتعلقة باندراج ودمج الأهالي ضمن البرنامج .

ومن التحديات التي تمت مواجهتها خلال برنامج التنقيف الجنسي الشامل :

- عدم تغلب بعض الأهالي لمشاركة أبنائهم في التدريبات المتعلقة بالتنقيف الجنسي الشامل .
- ان التزام الشباب وخصوصا الذكور هي نقطة صعبة في ظل ارتفاع نسبة الفقر والبطالة .
- فهم العديد من الأشخاص الخاطيء والذي يشار اليه بأنه مرهون بالحلال والحرام والعادات والتقاليد .

المديرة التنفيذية: أمينة عويضاات

من اجل أسرة سعيدة... من أجل غد مشرق ...

احصائية حول النساء اللاتي قُتلن في فلسطين

السنة	عدد الحالات
٢٠٠٤	٥
٢٠٠٥	٣
٢٠٠٦	٨
٢٠٠٧	٨
٢٠٠٨	٥
٢٠٠٩	٩
٢٠١٠	٦
٢٠١١	٤
٢٠١٢	١٣
٢٠١٣	٢٦
٢٠١٤	٢٣

سونا خنين - عضو مجلس ادارة وناشطة نسوية

ولم يعد المرور على انتهاكات حقوق المرأة أمراً مقبولاً؛ فليس من العدل النظر إليها وكأنها جزء من الموروث الاعتيادي، بحق للذكر إيهاب حياتها وأكل حقوقها بذرائع تعتمد على الشك، ولا تستند إلى دين ولا قانون؛ ما يحتم ضرورة إيجاد رادع بمستوى الجريمة والانتهاك الذي تترصده له.

أسباب قتل النساء:

في معظم الحالات التي تقتل فيها النساء يكون موضوع الشرف هو ذريعة القتل لكي يتهرب من العقاب على جريمته؛ فقد أصبح الشرف قناعاً يخفي السبب الحقيقي الذي يدفع القاتل إلى ارتكاب جريمته.

إن الأسباب الكامنة وراء انتشار ما يسمى بـ"جرائم الشرف" هي:

- غياب القوانين والتشريعات الرادعة بحق كل من تسول له نفسه بارتكاب مثل هذه الجرائم.

- عدم توفر المرأة لدى النساء للاعتراض بحكم الانسواء للعادات والتقاليد الشعبية.

- عدم توفر الوعي الديني السليم في المجتمع؛ فإن الدين الإسلامي يشدد على ضرورة وجود أربعة شهود ذوي عدل يرون الواقعة بأم أعينهم، رؤية لا يشوبها الشك؛ وإلا اعتبر مجرد الحديث الأمر كذب للمحصلات يستوجب العقوبة.

- وعدم توفر الوعي الكافي في المجتمع؛ ما يجعل النساء يسمتن مستلمات؛ بل ومؤيدات لهذه الجرائم التي ترتكب بحقيق؛ فالمرور الشيعي الثقافي الفلسطيني يضع المرأة في موقع الضحية التي يجب أن تكون كبش الفداء الذي يغذي الأطفال والمثلة.

وتتل تفاصيل عمليات قتل النساء أن هناك تنوعاً في الحالة الاجتماعية للنساء المقتولات، وتنوعاً في أشكال القتل، مع وجود قائم مشترك، هو: تعرض جميع المقتولات لسلسلة من أعمال التعذيب والتكليف الجسدي والنفسي التي تنتهي عادة بالقتل. ويرى المهتمون بهذه الظاهرة أن المرسوم الرئاسي (حول تعديل قانون العقوبات) غير كاف؛ فهو بمثابة تغيير على صعيد التوجهات، وليس على صعيد التطبيق الفعلي؛

من رسائل الشباب

تنظيم الاسرة ليس منع الحمل بل تأجيله لفترة محددة باستخدام الوسيلة الأفضل



من رسائل الشباب

الصراحة والصدق هي احدى الطرق الأفضل للتواصل الجيد وأن يكون غير مشتمل للكذب واستخدام الحجج

من رسائل الشباب

ان ايجاد منظومة حماية شاملة للمرأة لحمايتها ضمن اطار الدولة هو الحل الأمثل للحد من العنف ضدها

من رسائل الشباب

هناك الكثير من الأخطاء اليومية والتي لها الأثر السلبي على الصحة

ظاهرة قتل النساء في فلسطين

تشكل ظاهرة قتل النساء في مجتمعنا الفلسطيني خطراً اجتماعياً يهدد النسيج المجتمعي، ويصيبه بالتفكك والتعدام الأمان. وتتعدد جذور هذه الظاهرة وخلفياتها ومسمياتها وأشكالها؛ ما يتطلب من الجميع الفلسطيني، ابتداء من قمة الهرم وحتى القاعدة، الوقوف أمامها وتحصنها من كل جوانبها تمهيداً لمحاربتها والقضاء عليها؛ حيث إن المسؤولية الحقيقية تشمل الجميع الفلسطيني بأفرد بدءاً من الفرد والأسرة ومروراً بالمدرسة وانتهاء بقمة هرم السلطة الوطني.

من اجل أسرة سعيدة... من أجل غد مشرق ...

الكتب التوعوية

العقد شارع الأخطل الصغير - ص 19999 هاتف : 02- 6283636 Tel : 02- 6261675 فاكس : Fax : 02- 6261675 الصفحة الالكترونية : www.pfppa.org البريد الالكتروني : info@pfppa.org الفيس بوك : "pfppa"

من رسائل الشباب

حتى تكون الدعوة بأفضل صورها يتوجب على الأفراد أن يكونوا أكثر فاعلية في التغيير المجتمعي

نجاحات مع الشباب

أبى المتطوع الشباب صفوت عيسى طالب جامعة القدس في أبو ديس ، إلا أن يكون واحدا من المشاركين في الدورة التدريبية حول التقنيـف الجنسيـة الشامل التي عقدت في جامعة الخليل ، حيث أقطـع محاضراته الهامة في جامعة القدس ليكون مشاركا ملتزما في هذه الدورة التدريبية لما وجد بها من أهمية بالغة وموضوعات من المفترض أن تكون هي الأهم من وجهة نظره مجتمعا ، وعليه يستوجب عليه لزاما وعلى كل شاب أن لا يضعف فرصة الحصول على معلومات تتعلق بالثقافة الجنسية وخصوصا من مصدر موثوق يعتبر هو الأقوى في فلسطين ، وهو من خلال جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية ، أصـفوت عيسى من أفضل المتطوعين في مركز الخدمات الصديقة للشباب في الخليل حاليا



نجاحات مع الشباب

ضمن إحدى الدورات التدريبية التي تم تنفيذها بالتعاون مع مجموعة بادر فانت قادر الشبابية في مخيم الفوار ، فقد تم استهداف شاب كان قد تعرض لحادثة محاولة انتحار نظرا ، نظرا للفراغ الكبير الذي يسيطر عليه وعدم وجود فرصة عمل له يجد من خلالها كينونته وشخصيته التي يجب أن تكون عليها ، وأثناء الدورة التدريبية أشار إلى أن هذا التدريب غير الكثير من الأفكار لديه وجعلته على دراية أكبر بما يحيط به اجتماعيا ومجتمعا ، وأكد أيضا بأنه سعيد كل السعادة بأن يكون واحدا من متطوعي مركز الخدمات الصديقة للشباب ، وفي نهاية الدورة التدريبية نظم أبياتا شعرية أوضح من خلالها أن لديه الكثير مما يستطيع أن يقدمه للمجتمع ، ولكنه بحاجة إلى من يوجهه بصورة أفضل ، وبطريقة مثلى .

المتطوع الشاب الشاعر محمود الحموز هو أحد أفضل متطوعي مركز الخدمات الصديقة للشباب حاليا ، وهو يبذل الكثير من الجهد والوقت ليقدّم أقصى استطاعته في خدمة المجتمع .

على لسان فتاة

لست أرضى أن أكون بين كتيك اللعينة

لست أصبو في الحياة أن أعيش كما الرهينة

ركبت بحر الحزن في صغري واغرق بي السفينة

ولم أر شيئا من حطامك يا سفينة

أين رحتي أين ضمعتي فانا العريفة والسجينة

إني غرقت والغواص يذبحني ببنيه اللعينة

سعى لإشباع غرائزه المشينة

لبت الدعوى التي سلّـت من عويني

أحرق جدي

كي يراني

كي يراني ذاك الرجل الاتاني

بعض أشلاء دفينه

ويرى فخداي فحما سودا

وجهي البيضاوي أضفى سريما

وخدودي المشعشعش بلا مذاق أو نغم

شفتاي جمر ينثتم

عيناك نار تضطرم

يا أيها المجرم من ثوب الرجولة

إن أقول الآن شيئا غير أنك من قبيلة

تعتق الجنس بطريقك المعولة

ضيعتني نمركتي دمرت أحلامي الجميلة

كيف تصفو لي حياة
مع كتيب همه الشرب من شفتاي حتى التملة

يا قوامي إني أطلب بالعدالة

أين العدالة وقد أجبرت من أهلي وأنا غصة مثل الغزالة

لم أبلغ الرشد بعد كي أضاجع في السرير
وحشا يراني قطعة من لحم في قفص صغير
ورأيت نفسي في السعير

وعلى سرير مستدير

يدنو إلي بلا ضمير

بأنباه ممزقا قطع الحرير

يزنو إلي بوجه شاحب وأنا أحاول أن أسير

وأحس في نفسي شعور

خوف يعظم لي أمور

أن أقومه بجناحي الكبير

أن أسأيره حتى يغور

الشك كم تمنيت بأن أكون حمامة كي أطيّر

المتطوع الشاعر : محمود الحموز

من أجل أسرة سعيدة... من أجل غد مشرق ...

الكتب التوعوية

العقد شارع الأطلال الصغير - ص 1999 هاتف : 02- 6283636 Tel : 02- 6261675 فاكس : 02- 6261675 الصفحة الإلكترونية : www.pfppa.org البريد الإلكتروني : info@pfppa.org الفيس بوك : "pfppa"

منسق مركز الخدمات الصديقة للشباب / الخليل -
محمد أبو عريش

المادة رقم "٨" من رؤية الاتحاد الدولي لتنظيم الأسرة تنص على " توفير التنقيف الجنسي الشامل للجميع بحلول عام ٢٠٢٠ "

ان منهج التنقيف الجنسي الشامل مستمر في ظل وجود قناعة كاملة لدى الشباب في احتياجهم للمعلومات حول كل ما يتعلق في أجسادهم ، وعندما تكون الغاية المرجوة لديهم هي تمكين الشباب من ممارسة حقوقهم الإنجابية وبشكل عام وتلك المتعلقة بحياتهم الإنجابية والجنسية بشكل خاص، وضمان المساواة بين الجنسين، والتمتع بالكرامة، والقضاء على الإكراه والوصمة والتمييز والاستبعاد الاجتماعي فلنا نضع أهدافا جمة من خلالها يصل الشباب الى أفضل مستوى من الوعي والثقافة والادراك ، حيث نههدف الى :

- تحسين ورفع مستوى المعرفة لدى الشباب واليافعين
- تطوير المهارات لديهم ليتمكنوا من مواكبة حياتهم بصورة سليمة وضمن اطار أمثل .
- رفع القدرة لدى الشباب ليتمكنوا من مساعدة انفسهم ومن حولهم فيما يتعلق بالثقافة الجنسية .
- تقليل الضرر



من الواضح أنّ التربية الجنسية لا تُكتسب من مصدر واحد. حتى إنّه من وجهة النظر البيئية، تلك الفرضية غير ممكنة. ومن هنا، فإن تحليل مصادر التأثير المجتمعة، أو المقارنة بين المصادر هو أمر له ما يسموّه. فلم تقم سوى بضع دراسات بهذا، حتى اليوم. على سبيل المثال، ومقارنة بالتربية الجنسية المدرّسة، تبين أنّ التربية الجنسية التي يقدّمها الأهالي تحمل أثراً مباشراً أكبر في مفهوم تقليص السلوك الجنسي وتنظيمه .

منسق مركز الخدمات الصديقة للشباب / الخليل -
محمد أبو عريش

بعض الشخصيات القيادية الداعمة على مستوى الوطن للتنقيف الجنسي الشامل في جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية وهم على اطلاع كامل بكل ما تعمل على تنفيذه الجمعية من برامج تتعلق بالتنقيف الجنسي الشامل ، وعلى تدخل كبير حول آليات تنفيذ الأنشطة وهم :

- أ.إيمان أبو سارة - عميد كلية الخليل للتمريض
- أ.يزدان جابر - قيادي سياسي بارز
- م.سعيد سليمي - رجل أعمال وعضو غرفة التجارة
- أ.علي البطران - جامعة الخليل
- أ.أميسون قواسمة - ناشطة نسوية ومدير وكالة وفا
- أ.إيني أبو تركي - منسق مشاريع في مركز أمان
- أ.نايف الهلثمون - مدير مركز الوطن للاعلام
- ف.محمد سمير دويك - مدير أمانة مساجد في بيت لحم
- ف.عطا المحتسب - رئيس محكمة الاستئناف الشرعية في الخليل
- أ.أمجد الطويل - ناشط مجتمعي ومدير وحدة خدمات المجهور في بلدية الخليل

من اجل أسرة سعيدة... من أجل غد مشرق ...

المكتب التنفيذي

القدس شارع الأخطل الصغير - ص ب 19999 هاتف : 02- 6283636 Tel : 02- 6261675 فاكس : 02- 6261675 الصفحة الالكترونية : www.pfppa.org البريد الالكتروني : info@pfppa.org الفيس بوك : "pfppa"



نسيم - أنا محظوظ لأن نظرتي للثقافة الجنسية الآن أشمل وأفضل

من أجمل ما أشار إليه الشباب والمتطوعون في مركز الخدمات الصديقة للشباب حول التنقيف الجنسي الشامل



باسل - من حقنا أن نحصل على أعلى مستوى من الثقافة الجنسية



هالة - الفكر الصحيح يحتاج الى بحث صحيح في مكان صحيح



دعاء - الثقافة الجنسية عالم واسع علينا التعمق فيه



المديرة التنفيذية - اعتمادنا على الشباب هو سر بناء مستقبل أفضل بليق بنا



نحن الشباب لدينا القدرة على خلق عالم أفضل ، لكننا بحاجة الى اتاحة الفضاء الأمثل والبيئة الأنسب ، بالوصول الى كل ما يتعلق بجنسائنا