

حقيفة

أم

إعتقاد

المكتب التنفيذي

القدس- وادي الجوز- المنطقة الصناعية- عمارة التنور

هاتف 02-6283636 / 02-6280630- فاكس: 02-6261675

للاستفسار عن ساعات الدوام ومواعيد الأطباء الرجاء الاتصال على أرقام الهواتف التالية:

الهاتف	العنوان	مركز تقديم الخدمة
02-2228857	عين سارة - عمارة الأمل بالله- ط3	مركز تقديم الخدمة الخليل
02-2219187	عين ساره - عمارة الأمل بالله- ط4	مركز الخدمات الصديقة للشباب
08-2848667	حي الرمال - شارع النصر- فوق مطبخ بيروت- الطابق الأول	مركز تقديم الخدمة غزة
		مركز الخدمات الصديقة للشباب
02-2770438	باب الرقاق - بجانب مستشفى الحسين - الطابق الأول	بيت لحم
02-2217284	مبنى سيدات حلحول - ط1	حلحول
02-2980320	شارع الإرسال - فوق مخبز الأمين- ط1	رام الله
02-2792260	البلد القديمة - باطن الزيت	أبو ديس

الصفحة الإلكترونية : www.pfppa.org

البريد الإلكتروني: info@pfppa.org

انضموا الى صفحة "PFPPA" على الفيس بوك 

✓ منع الأشخاص من القيام بالاختبارات للتأكد من التقاء العدوى. المطالبة بالعناية والرعاية اللازمة.

✓ فئة الشباب (ذكور و أناث) نتيجة قلة المعلومات و التوعية و التنقيف.

معتقد: ينتقل فيروس الايدز فقط عن طريق الجنس !

حقيفة: ينتقل فيروس الايدز عن طريق الممارسات الجنسية غير المحمية مع المصابين. نقل الدم ومشتقاته واستخدام ابر وحقن ملوثة. الانتقال من الأم إلى الطفل.

معتقد: يجب المحافظة على ثقافتنا وهي جزء من الدين ؟

حقيفة: الثقافة هي مجموعة من العادات، التقاليد، القيم، المعتقدات والطقوس التي تعتمدها مجموعة بشرية وتلتزم جأهاها على مرور الزمن . الثقافة حُدد المشاعر والمعتقدات حول مواضيع تتعلق بالحياة: الموت، الزواج، الطلاق، المرض، الإعاقة، الولادة، الحياة الجنسية، العلاج والشفاء، ليس علينا التسليم بجميع العادات و التقاليد فبعضها قائم على الجهل ولذا يجب علينا التفكير قبل التسليم بعاداتنا و تقاليدنا. مع العلم أن العديد من العادات و التقاليد لها مرجعية دينية ولكن العديد من الممارسات الخاطئة يتم أعطاؤها قالب ديني.

معتقد: يجب علينا وضم المتعايشين مع الايدز من أجل سمعة المجتمع الفلسطينية.

حقيفة: غير صائبة لأنها تتعارض مع حق الأنسان في العيش الكريم.

التمييز هو تصرف أو إجراء يتخذه شخص أو مجتمع أو مؤسسة أو دولة تجاه أشخاص بسبب انتمائهم أو إمكانية انتمائهم إلى مجموعة معينة، ويكون هذا التصرف مسيء ومجحف بحقهم.

من أشكال التمييز الطرد من المدرسة، الطرد من العمل و عدم الحفاظ على السرية والخصوصية ورفض تقديم الرعاية الصحية والنفسية والاجتماعية، ومن النتائج السلبية للتمييز ضد المتعايشين مع الايدز:

✓ خسارة الوظيفة | .

✓ انتهاك لحقوق الإنسان.

✓ أثر سلبي على نفسية حاملين الفيروس- المتأثرين بالفيروس.



تؤمن الجمعية بأن جميع الأشخاص بدون تمييز لهم الحق في التعلم والحصول على معلومات بشكل عام وتعليم جنسي شامل والمعلومات الضرورية والمفيدة والمساواة في القطاعات الخاصة والعامه وهذا يندرج تحت المادة الثامنة من الحقوق الجنسية التي تم إعلانه من قبل الإتحاد الدولي لتنظيم الأسرة بشأن الحقوق الجنسية والذي ينص على « الحق في التعلم والمعلومات».

مقدمة:

يأتي أعداد هذه النشرة في إطار سعي جمعية تنظيم وحماية الأسرة الفلسطينية بتوضيح الحقائق حول بعض المعتقدات الخاطئة حول فيروس نقص المناعة البشري (الإيدز) السائدة في المجتمع الفلسطيني ومدى تأثير هذه الاعتقادات على حياة الأفراد.

ما هو الإيدز؟

✓ الاسم العلمي لمرض الإيدز هو «متلازمة العوز المناعي المكتسب» أو «فيروس نقص المناعة البشرية

“Acquired Immune Deficiency Syndrome” أو اختصاراً AIDS

✓ مرض يصيب الجهاز المناعي البشري ويسببه فيروس نقص المناعة البشرية والفيروس هو:

✓ هو فيروس يهاجم خلايا الجهاز المناعي المسؤولة عن الدفاع عن الجسم ضد أنواع العدوى المختلفة. وبالتالي يفقد الإنسان قدرته على مقاومة الجراثيم المعدية. ويصبح عرضة للأمراض والأورام الانتهازية وهذه الأمراض تنتهز فرصة لتدمير الجهاز المناعي لتشكل خطر على حياة المتعاش مع الفيروس .

✓ يسمى هذا الفيروس “فيروس نقص المناعة البشرية المكتسب.

“Human Immune-deficiency Virus” أو اختصاراً HIV

معتقد: بمجرد التعرض للسوائل الخطرة كالدم و المنى و السائل المهبل تنقل العدوى بفيروس نقص المناعة البشرية

حقيقة: التعرض لهذه السوائل لا يمكن أن ينقل العدوى إلا بثلاث شروط مجتمعة وهي:

✓ وجود فيروس الإيدز بهذه السوائل.

✓ أن يكون تركيز الفيروس مرتفعاً في هذه السوائل وهو ما يسمى بالجرعة المعدية حيث تكون نسبة الفيروس مرتفعة في بداية حدوث العدوى (المرحلة المبكرة) و نهاية مرحلة الإصابة (المرحلة النهائية) .

✓ أن تجد هذه السوائل طريقها إلى الدورة الدموية للطرف الآخر (الطرف السليم).
معتقد: الحشرات اللادغة كالناموس تنقل العدوى بالإيدز!

حقيقة: الناموس وجميع الحشرات لا تنقل العدوى بالإيدز لأن فيروس الإيدز يفقد تأثيره في إحداهن العدوى خارج جسم الإنسان وليست له دورة حياة داخل جسم البعوضة (مثل طفيل الملاريا) .

معتقد: ينتقل الإيدز في عيادة طبيب الأسنان!

حقيقة: لا ينتقل الإيدز في عيادات الأسنان إذا تم اتباع الطرق الصحيحة في عملية التعقيم للأدوات. فمجرد تطهير الأدوات بين المريض والآخر كغسلة بالقضاء على الفيروس (إن وجد) كما أن الفيروس يموت بمجرد التعرض للهواء ودرجة حرارة 70م تقضى على الفيروس.

معتقد: ينتقل الإيدز في صالونات الحلاقة!

حقيقة: هناك عدة شروط لنقل العدوى داخل صالون الحلاقة من المستحيل توافرها فمع افتراض وجود مصاب يجب حدوث جرح وتلوث الشفرة بالدم ثم استخدام نفس الشفرة في التو واللحظة قبل تعرض نقطة الدم لشخص آخر. ومن المستحيل حدوث ذلك ولم تسجل أي حالات تم فيها نقل العدوى بصالون الحلاقة.

معتقد: الذكر أكثر تعرضاً لفيروس الإيدز من الأنثى؟

حقيقة: بالعكس الأنثى هي الأكثر تعرضاً لفيروس الإيدز للأسباب التالية:



الغشاء المبطن للمهبل يمثل مساحة أكبر من الغشاء المبطن لعضو الذكر (أكبر 5 مرات)

✓ تركيز الفيروس في السائل المنوي أكثر 10 مرات من تركيزه في الإفرازات الأنثوية و الحيوانات المنوية تظل فترة لا بأس بها في جسم المرأة لذا يكون تعرضها أكثر من الرجل.

✓ تعتبر منطقة عنق الرحم ضعيفة و بالأخص عند صغيرات السن و المرأة الحامل.

✓ عادة لا تكون العدوى المنقولة جنسيا مصحوبة بأعراض أو علامات عند النساء فلا تعالج.

✓ حدوث الدورة الشهرية للأنثى يزيد من احتمال العدوى أو نقلها في حالة إصابتها أو الطرف الآخر.

معتقد: حتى ينتقل الإيدز يجب ممارسة العلاقة الجنسية أكثر من مرة مع الشخص المتعاش مع فيروس الإيدز!

حقيقة: قد تحدث العدوى من علاقة جنسية واحدة ولكن عدم حدوث العدوى من علاقة جنسية لأول مرة لا يعنى عدم حدوثها فيما بعد. فكلما زادت مرات الاتصال الجنسي كلما زاد احتمال حدوث

معتقد: يمكن أن ينتقل الفيروس عن طريق الطعام والشراب!

حقيقة: لا يمكن لفيروس نقص المناعة البشرية الانتقال عن طريق الطعام والشراب فالعصارة المعدية الحمضية كغسلة بقتل الفيروس.

معتقد: لا ينتقل فيروس الإيدز عن طريق الرضاعة الطبيعية من الأم؟

حقيقة: عملية الرضاعة تختلف عن الأكل الشرب. بحيث الرضاعة قد تنقل فيروس الإيدز من الأم للطفل للأسباب التالية

✓ لبن الأم المصابة من السوائل التي تحتوي على نسبة عالية من الفيروس (الجرعة المعدية)

✓ تعرض الطفل لعملية الرضاعة لعدة أشهر يسمح للفيروس باختراق الأغشية المخاطية للفم عند وجود أي جروح ميكروسكوبية أو حتى عند بداية ظهور الأسنان أو عض الطفل لخملة الثدي وغير ذلك.

معتقد: تظهر أعراض الإيدز بمجرد الإصابة به!

حقيقة: نظراً لأن الأجسام المضادة للفيروس تحتاج لبعض الوقت حتى تتكون فإن اختبار الأجسام المضادة للفيروس لا يكون إيجابياً فور حدوث العدوى (عادة ما يمكن العثور على الأجسام المضادة للفيروس في معظم المصابين بعد مرور 3 شهور من الإصابة بالعدوى).

معتقد: لا يوجد أعراض للإيدز!

حقيقة: بعد أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع من الإصابة بالعدوى بفيروس نقص المناعة البشرية المكتسب تظهر أعراض معينة

مثل:

✓ تضخم الغدد الليمفاوية.

✓ نقص في الوزن.

✓ ضيق في التنفس.

✓ بقع حمراء على الجلد أو الفم أو الجفون.

✓ ارتفاع في درجة الحرارة مع العرق الليلي الغزير.

✓ سعال جاف يستمر فترة طويلة.

✓ الأعباء المستمر .

✓ إسهال مستمر.

✓ تستمر هذه الأعراض لمدة شهر أو شهرين عند البعض. وقد تختفي عند البعض الآخر. هناك مدة بين الإصابة بالعدوى وانهيار جهاز المناعة. وهذه المدة تعتمد على سلامة الصحة الشخصية. وقد تتراوح من سنة إلى 15 سنة أو أكثر. خلال هذه الفترة يكون الشخص حاملاً لفيروس نقص المناعة البشرية.

معتقد: لا يوجد فئات أكثر عرضة للخطر للإصابة بفيروس الإيدز!

حقيقة: يوجد فئات أكثر عرضة لالتقاط الفيروس نتيجة لسلوكيات خطيرة يقوموا بها أو هم مخالطين لأناس ذو سلوكيات خطيرة ويندرج تحت هذا المسمى الأشخاص المصابين بالالتهابات المنقولة جنسياً.

✓ الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال (علاقات جنسية عن طريق الشرج).

✓ العاملات بالجنس (علاقات جنسية متعددة) و(علاقات جنسية خارج إطار الزواج).



✓ متعاطي المخدرات عن طريق الحقن.